Mayo 1974

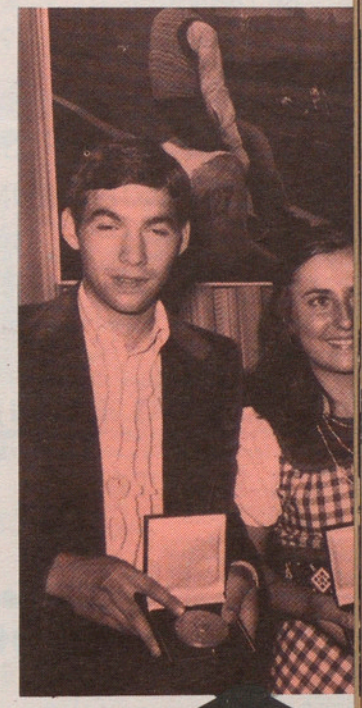
LERIDA SPRINT

JUNTA PROVINCIAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES

INSTITUT D'ESTUDIS ILERDENCS

en pagina
interiores:

TODOS L DEPORTI





LA NOCHE DEL DEPORTE LERIDANO

La Delegación Provincial de D
nizó una brillante fiesta para la
diversas distinciones entre ellas la
Oro al Mérito Deportivo leridano a I
Pons Castellá que fué durante 33 añ
Provincial; la de Plata al billarista B
Bronce al Sr. Romans. También se
título de Mejores Deportistas mascu
nino a Martín Nuñez y a Raquel Aun
Fotos







L'Assicuratrice Italiana
CRESA S. A.
Seguros

GENCIA GENERAL PARA LERIDA Y PROVINCIA
Queda a disposición de sus clientes y amigos para estudiar, aconsejar y resolver cualquier problema de cobertura de riesgos.
Avda. Blondel, 29, 1º Tel. 22 1o91
LERIDA

GESTORIA ADMINISTRATIVA
ESPIN
Avda. Blondel, 98 - 1º
Telfs. 22 2O 21 y 22 o5 31
LERIDA

PRIMERA BOUTIQUE INFANTIL
DE LERIDA

MODELOS EXCLUSIVOS

pierrot
BOUTIQUE S.L.
*INFANTIL

Rambla de Aragón, 49 tel. 22 O5 62
LERIDA

productos lácteos

El Castillo

Fábricas en:

MOLLERUSA (Lérida)
GRANJA CASTELLO, S.A.

LEON
LENOSA
Crtra. Trobajo del Cerecedo

acento

Por

JAIME REGANY PUIG

DELEGADO PROVINCIAL
DE EDUCACION
FISICA Y DEPORTES

Nuestro acento de hoy tiene necesariamente eco de metal noble, de laurel de triunfo, de justa loa a la brillante y esforzada trayectoria deportiva. Vaya en consecuencia por delante mi más encendida felicitación a los mejores deportistas leridanos del año 1.973, Raquel Aunós y Martín Nuñez, que recibieron el preciado galardón en el transcurso de la tradicional Noche del Deporte, a cuya efemérides viene especialmente dedicado este número de nuestra entrañable revista.

Raquel Aunós, por segundo año consecutivo, hecho sin precedentes en el deporte leridano, accede al podio preferente de nuestro deporte como mejor deportista femenina del ejercicio 1.973 ¿Que voy a decir de nuestra jóven esquiadora que no se sepa ya? Destacar en un deporte indudablemente dificil como el del esquí es ya de por sí un mérito indudable; ser campeona nacional en sus especialidades significa desde luego justo título para ser proclamada como nuestra mejor deportista.

Martín Nuñez, mejor deportista masculino, adornado asi mismo con laureles nacionales, es el ejemplo de la tenacidad y del corazón puesto al servicio del deporte. Campeón en una disciplina que requiere no solo el conocimiento técnico y táctico, sino también la posesión de envidiables facultades físicas.

A ambos les diría que los galardones recibidos vayan a representar para ellos el mejor acicate de superación, y así ha de ser, puesto que en adelante habrán de ser más justamente exigidos en su profesión y trayectoria deportiva.

No me olvido de los restantes finalistas que acompañaron a Raquel y a Martín en la reñida final. Todos ellos, por el mero hecho de figurar entre los mejores, merecen el mejor reconocimiento y desde estas páginas les reitero la más cordial y sincera felicitación de la Delegación Provincial de E. F. y Deportes, formulándoles asimismo igual emplazamiento que a los vencedores.

El Deporte, con mayúsculas, es superación y el premio no es meta sino etapa en el largo y sacrificado camino del deportista.

SPRINT

MAYO 1.974.

Edita:
DELEGACION PROVINCIAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES

Imprime:
ARTES GRAFICAS IBERIA
Avda. de las Garrigas, 48,
Telf. 21 42 80.

Colaboran:
JAIME REGANY
JOSE PALOU VIDAL
CESAR LOPEZ ROSELL
AURELIO BAUTISTA CID
CARMELO MONCAYO
ARMANDO COMA
EMILIO BAUTISTA CID
LUIS VISA

Fotos:
J.GOMEZ VIDAL

EURO SPORTS
avda. blondel, 31 - tel. 22 23 22 - lérida

LA BOUTIQUE
DEL DEPORTE

ESPECIALIDAD EN:
Atletismo
Baloncesto
Balonmano
Futbol
Esqui
Natacion
Vela
etc.

Y EN EQUIPACIONES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES

GRAN SURTIDO EN TROFEOS

PANORAMICA DEPORTIVA

HAY QUE SEGUIR UNA MEJOR DOCENCIA

Lo decíamos en otro artículo, pero conviene repetirlo otra vez. La educación física, el deporte ya no se considera una actividad sin sentido. Como parte esencial de la educación integral del hombre se inserta cada vez con mayor fuerza en el contexto social. Es agradable poder decirlo, aún teniendo conciencia de que queda mucho camino por recorrer, sobre todo con relación a otrs países - y debemos recurrir de nuevo a la odiosa comparación - donde en el deporte y su planificación se trabaja con un método y personalidad realmente científicas. En nuestro país se están asentando estructuras y en algunos casos se está, paulatinamente, pasando de esta primera fase a otra de superiores niveles. Por eso en la pasada «Noche del Deporte» uno de los actos indudablemente más satisfactorios fué el de la entrega de diplomas a los nuevos monitores que se añaden a la pleyade de gentes integradas en mayor o menor escala, a la docencia deportiva.

MAS Y MAS

Pero, como digo, aún hace falta mucho más. Nos basta con elegir a un grupo de posibles provilegiados por sus cualidades en una determinada disciplina deportiva y concentrarlos, mimarlos y cuidarlos para potenciar el nivel de aquella actividad y buscar alguna figura que justifique presupuestos y redondee balances. Esto , con ser importante, por la imagen que ofrece y los estímulos que crea, no es suficiente. Siempre será mejor lograr un nivel.De ese nivel, a la larga o a la corta, surgirán valores firmes que no solo sean justificativos, sino que, por añadidura, sirvan para crear una continuidad. Hay que trabajar mucho. Preparando gente para insertarla en los puestos de docencia y logrando cada vez más un mayor número posible de profesores de Educación Física y especialistas en las diversas actividades. La labor que un hombre preparado en un determinado sector de población con el que pueda trabajar, puede hacer no tiene, muchas veces, ni posibilidades de medida. Es, realmente, incalculable. En este sentido podríamos poner un poco de ejemplo de los clubs de tenis que, por su potencialidad económica disponen de profesores o entrenadores que enseñan los fundamentos de este deporte y, en muchos casos, promocionan altos niveles entre sus discípulos.

VER Y CONOCER

Todo cuanto aquí digo he tenido ocasión de comprobarlo muy directamente en los países socialistas. Concretamente en Yugoslavia cada tarde me despertaba de mi tranquila siesta en un hotel junto al Adriático en Duvrobnik, el pitido constante de un entrenador de water-polo que montaba un campo sobre las calmadas aguas del mar, y realizaba un variadísimo entrenamiento con sus discípulos.

Este es uno de los equipos de la localidad, me decían.

Luego me mostraron una instalación cubierta, con graderíos donde trabajaban durante el invierno. Por supuesto que cada uno de aquellos equipos tenía su técnico, con una preparación y competencia fuera de toda duda. Este nivel deportivo es el que debemos aspirar a alcanzar. Y para lograrlo hay que seguir trabajando mucho, no solo en la formación de gente preparada para enseñar la base del deporte, sino también cada disciplina, y además seguir mentalizando a todo un país de la importancia de la actividad deportiva. Cuando los últimos reductos de desconfianza se hayan eliminado estaremos en condiciones de hablar de nuestro desarrollo deportivo. El «Plan de Desarrollo del Deporte Español» sigue, evidentemente, su camino. Pero hay que acelerar en lo posible todo cuanto pueda repercutir en una mayor promoción de la actividad deportiva.

Ver, conocer, aplicar. Tres verbos de evidente presente y que miran al futuro. Hasta que no tengamos que recurrir a las comparaciones. Algunas actividades, por si solas, han alcanzado unos niveles superiores a la realidad media del deporte español. Significa esto también que a veces falta no solo dedicación, sino también grandes dosis de imaginación y trabajo. Así que, manos a la obra.

CESAR LOPEZ

TRABAJANDO EN LA PROMOCION DE NUESTRO DEPORTE DEBE ACELERAR TODAVIA MAS SU "PLAN DE DESARROLLO"

los mejores trofeos DEPORTIVOS



joyeria BLANCO

Plaza España, 32 - Mayor, 62

• MEDALLAS
• TROFEOS

con el prestigio de joyeria BLANCO

SPRINT
LA REVISTA DEL DEPORTISTA

IMPORTACION DE MADERA

foix s. a.

AVDA. GENERAL MOLA, 32, 7.º

TELEFONO 24 30 94 LERIDA

RENAULT

Concesionario

RENAULT

Anselmo Clovera

MOLLERUSA TARREGA

GRAN EXITO DEL VII

BLUME EN INDIVIDUALES Y LA

EN DOBLES BRILLANTES



Durante la pasada Fiesta Mayor leridana se celebró con gran éxito el Trofeo Nacional Femenino «Ana Huidobro» que anualmente organiza el Club Tenis Lérida.

El concurso reviste en Lérida un particular interés pues entre nosotros las pruebas de carácter nacional son muy escasas y ésta ha tomado carta de naturaleza entre los leridanos, que todos los años aguardan con la explicable expectación esta interesante cita que la flor y nata del tenis femenino español se da en nuestra ciudad.

La edición del presente año ha sido la 8ª, pues el Concurso se inició en 1.967, en cuyo año fué la ganadora Sigrid Michalski, una excelente jugadora que no ha participado en las ediciones sucesivas. En el historial de la prueba destaca sobre todas la excelente tenista Ana Mª Estadella, que ha ganado el Trofeo nada menos que en 5 ocasiones, cuatro de ellas consecutivas, desde el año 1.968 al 1.971, y otra en 1.973. Han sido las restantes vencedoras: Carmen Perea en 1.972 y Silvia Blume en la edición de este año.

EL SEGUNDO CONCURSO NACIONAL DE TENIS.

El «Ana Huidobro» tiene un bien ganado prestigio, en parte por el hecho de ser cronológicamente el segundo concurso nacional dándose además la circunstancia de que, al no haberse celebrado este año el «decano» de estos concursos que es el «Pedro Casas», que hasta ahora ha venido organizando el barcelonés C. T. San Gervasio, el nuestro es el más antiguo de los que por el momento subsisten y en parte porque tradicionalmente han venido a Lérida figuras de verdadero relieve nacional, unas para consolidar su puesto preeminente en el «ranking» tenístico y otras deseosas de escalar puestos y ganar categoría.

El concurso leridano ha presentado desde el principio para las jugadoras que nos visitan un doble interés. En el aspecto humano han encontrado siempre entre nosotros un ambiente cálido, amistoso y agradable que no suelen hallar en las grandes urbes. Pero en el aspecto deportivo la lucha se ha planteado siempre en un terreno de gran pugnacidad, que ha resultado apto para la promoción de las jugadoras en alza, que han tenido ocasión de demostrar aquí su fuerza y su clase para ir abriéndose paso entre las estrellas tenísticas nacionales. Los aficionados locales recuerdan, por ejemplo, que en las pistas del Club Tenis Lérida, Carmen Perea, la simpática malagueña que en 1.972 era una excelente promesa del tenis español, se consagró entre nosotros como verdadera figura al vencer por primera vez a Ana Mª Estadella alcanzando de inmediato el primer puesto indiscutible del tenis nacional.

Prueba palmaria de esta predilección que las tenistas nacionales sienten por el «Ana Huidobro» la hemos tenido este año con Silvia Blume, que podía haberse desplazado a Italia con el equipo nacional para tomar parte en el Torneo Federación - una especie de Copa Davis femenina - y prefirió en cambio venir a Lérida para sobreponerse de un momento de baja moral que hacía que en la pista diese un rendimiento claramente por debajo de su clase y sus facultades. La elección fué para ella tan oportuna que, gracias al cordial y acogedor clima que se respira en el Torneo leridano, logró superar su bache psicológico y a lo gran campeona se alzó con la victoria, superando con autoridad a todas sus contrincantes.

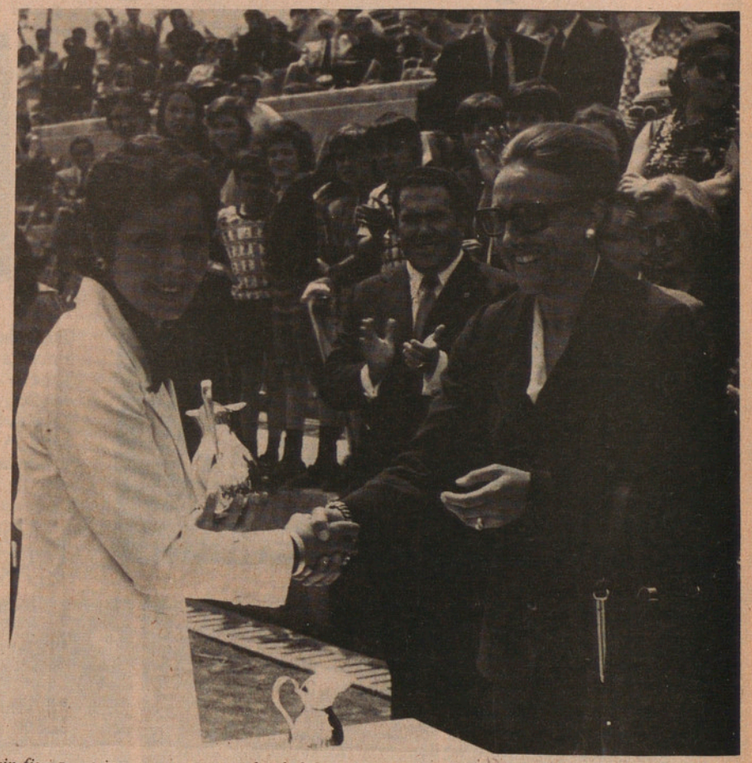
DÑA. ANA HUIDOBRO, SU FUNDADORA.

No podemos silenciar el decisivo papel que en el historial del Trofeo ha tenido su gentil fundadora, Ana Huidobro. A ella se debió su iniciación en 1.967 aprovechando las periódicas visitas a Lérida de su hermana Chela y un grupo de sus amigas, todas ellas primerísimas figuras, que eran acogidas en el hogar del matrimonio Díaz-Prieto-Huidobro con la hospitalidad y simpatía que son de todos conocidas. Luego el Club Tenis Lérida, cuando el Trofeo creció en importancia y en número de participantes convirtiéndose en una prueba nacional, gustosamente asumió la organización y la responsabilidad del torneo, pero contando en todo momento con el apoyo moral, el calor humano y la eficaz ayuda de Ana Huidobro, forjadora del Trofeo e insustituible animadora de todas sus ediciones. El Club tiene el propósito de seguir en la línea de potenciar cada vez más el Concurso Nacional, continuando Ana Huidobro su apoyo al Torneo Provincial, manteniéndose con ello fiel a su idea primaria que dió origen al concurso que lleva su nombre, es decir, crear un torneo que sirviese de estímulo a las jugadoras de la provincia, que tendrían anualmente ocasión de enfrentarse a raquetas de superior categoría. El acierto de la idea y los frutos de su puesta en práctica a la vista están, pues nunca ha alcanzado el tenis femenino provincial, tanto en cantidad como en calidad, el nivel que en estos momentos tiene.

TROFEO "ANA HUIDOBRO"

PAREJA BLUME-ALVAREZ MON

VENCEDORES



EDICION 1.974

La participación de la presente edición del Torneo quizá ha sido la más homogénea y la de más alta calidad media de todos los años en que se celebra. Las Blume, Bustamante, Alvarez Mon Chillida, Gisbert, Huidobro, han deparado unos partidos de gran interés y de extraordinaria emotividad y espectacularidad. Las semifinales emparejaron a Silvia Blume y Chela Huidobro por una parte y a Carmen Bustamante y Mónica Alvarez Mon por otra. Blume encontró una tenaz resistencia en Huidobro, pero Silvia se impuso por su mejor clase, apoyada en esta ocasión en un gran momento de juego. Carmen Bustamante tuvo que luchar mucho para superar a Alvarez Mon, que mostró, una vez más, su fácil y vistoso juego, al que le falta quizá un poco más de experiencia para cuajar en la extraordinaria figura que apunta desde hace ya tiempo.

La final entre Blume y Bustamante se esperaba con expectación, dadas las diferencias tan acusadas entre ambas jugadoras, más estilista y quizá más fría Silvia, más experimentada y más luchadora Carmen. Sin embargo, Bustamante no tuvo su día y Blume en cambio estuvo muy regular y muy eficaz, y con un juego brillante, de gran calidad técnica y sin fisuras, se impuso con mayor claridad de la esperada. En dobles, con Alvarez Mon de compañera, superaron a la conocida pareja Bustamante-Huidobro. Este ha sido pues el año de la rubia Silvia Blume que, aupada por el ya prestigioso Torneo leridano, es probable que siga el ejemplo de Carmen Perea y se sitúe en un primerísimo plano del tenis femenino nacional.

LA FASE PROVINCIAL

A la final de la fase provincial llegaron las dos mejores raquetas leridanas, Mª Teresa Lamolla y Lolita Torrentó, imponiéndose merecidamente la primera en un partido competido y bien jugado.

El público, muy numeroso, siguió con mucho interés las diversas fases eliminatorias, disfrutó enormemente con el brillante espectáculo desarrollado en las pistas del Club Tenis Lérida y aplaudió con entusiasmo a todas las participantes.

Exito redondo pues el que se ha apuntado, una vez más, el decano de nuestros Clubs de tenis, al montar por octava vez el Torneo «Ana Huidobro», enmarcado desde el pasado año en el Fiesta Mayor de Lérida, a la que contribuye a dar realce y atractivo.

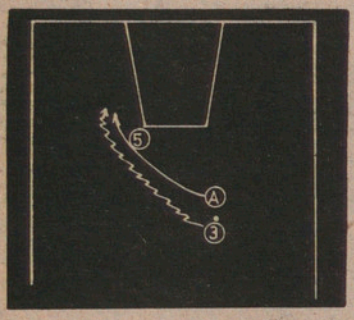
LUIS PORTA VILALTA

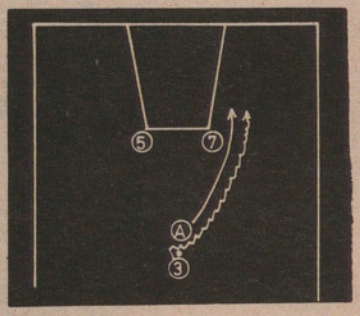
FABRICANTE DE CARTUCHOS
DE CAZA Y COMPETICION
SAGA
MAYOR, 38 - TELEFONO 21.48.86 - LERIDA
ARMAS Y DEPORTES

RINCON DEL TECNICO

Aprenda a jugar al baloncesto

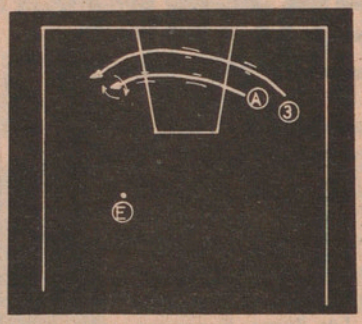
4.- PASAR POR ENCIMA DEL BLOQUEO
Idea Central: No cambiar de hombre en el bloqueo.
Sobremarcar el lado del balón.
Utilidad: Para todos los jugadores.
Movimientos: El atacante 3, en posesión del balón, lleva a su defensor A hacia 5. El defensor A, mirando marginalmente, ha debido ver la posibilidad de quedar bloqueado; para evitarlo, al acercarse a 5 adelanta la pierna y el brazo más próximos al poste que bloquea, e intenta acercándose todo lo posible al diblador 3, pasar entre éste y 5.





Variantes: Utilizar dos postes, 5, y 7. Entonces el atacante con el balón, 3, puede ir hacia cualquiera de los dos postes para bloquear a su defensor A.
Errores a evitar: Quedar atrapado en el bloqueo.
Dejarse llevar al bloqueo por no presionar al driblador.
Pasar por detrás del poste que bloquea.

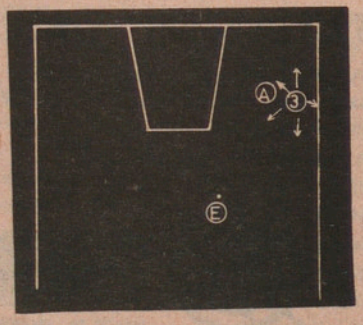
5.- DEFENSA DEL LADO DEBIL
Ideas Centrales: Visión del hombre-balón.
No estar cerca del atacante.
La distancia entre el defensor y el atacante, varía proporcionalmente a la distancia del atacante al aro.
Conseguir que el atacante no reciba en posiciones cercanas al aro.
Utilidad: Para todos los jugadores.
Movimientos: A defiende a 3. Inicialmente están situados como se indica en la fig. 3. Al iniciar 3 el cruce por debajo del aro, A retrocede disminuyendo su separación respecto a 3, según este se va acercando al aro. A se mantiene siempre frente al atacante y sin perder de vista el balón hasta que 3 atraviesa la zona. Entonces A gira dando la cara al balón y le defiense como se indica en el ejercicio siguiente «Defensa del alero del lado fuerte».



Errores a evitar: Que 3 reciba en posición de encestar.
Que A de la espalda al atacante antes de salir de la zona.
Que A dé la espalda al balón.
Que A se aleje demasiado de 3 cuando este cruce la zona.

6.- DEFENSA DEL ALA DEL LADO FUERTE
Idea Central: Evitar que el ala reciba el balón.
Utilidad: Para todos los jugadores.
Movimientos: El entrenador tiene el balón. 3 finta hacia dentro y fuera a lo largo de la línea de banda, tratando de desmarcarse y recibir el pase. El defensa A presiona con el pie derecho adelantado y con la mano derecha también adelantada y la palma vuelta hacia el balón. Este defensor debe utilizar la visión marginal para controlar a 3 y al balón.

Al principio no hay que preocuparse en exceso de la «puerta atrás», cargando la atención en evitar el pase normal a 3. Cuando presionemos el lado izquierdo se cambian las posiciones de la pierna y mano adelantada.



Errores a evitar: No forzar al atacante a recibir fuera de su posición.
No tener visión del balón.

7.- DOS MOVIMIENTOS PARA EVITAR EL BLOQUEO

a) Pasar por encima del bloqueo. (ver ejercicio 4)

b) Cambiar de hombre.

a) Pasar por ecima del bloqueo.

Idea Central: Hablar entre los jugadores avisando el bloqueo.

Utilidad: Para todos los jugadores.

Movimiento: El defensor que va a ser bloqueado tiene que ser avisado del bloqueo y del lado por el que se le hace. Desde el momento del aviso tiene que estar pendiente del lugar en que está situado el atacante que le va a bloquear, para que antes de entrar en contacto con aquel, realice las tres acciones siguientes:

Cercarse todo lo posible al atacante.

Adelantar la pierna del lado del bloqueo intentando pasar por encima del mismo.

Simultaneamente, introducir el brazo homólogo a la pierna adelantada.

b) Cambiar de hombre.

Ideas centrales: Saber el momento del cambio.

Pedir el cambio.

Obligar al hombre que sale con el balón pare el drible y lo coja.

Siempre hacer el cambio entre hombres bajos.

No cambiar entre hombre bajo y hombre alto.

HABLAR ENTRE LOS DEFENSORES.

Utilidad: Para todos los jugadores.

Movimientos: 3 pasa a 5 y va a bloquear a B. A vé la acción de 3 y avisa a B y pide el cambio. La respuesta de B es dar un paso atras y marcar a 3. A da un paso adelante y presiona a 5 para que deje de driblar. Si consigue pararlo A levanta los brazos para molestar el posible pase a 5.

Errores a evitar: Cambiar antes de tiempo. De ocurrir así el hombre que va a bloquear se corta hacia canasta o tiene más facil el seguimiento trás el bloqueo.

Cambiar tarde. Se escapa el jugador en posesión del balón, quedando dos defensores con un atacante.

Nota: Una regla práctica para conocer el momento del cambio es extender los brazos los defensores. Cuando ambos se toquen, es el momento de cambiar.

Ejercicios:

a) Cortar las dos bases sobre el poste. El jugador que defiende al atacante que pasa al pivot y corta primero, es el que ordena el cambio.

b) De entre los defensas, el que defiende al atacante que va a bloquear, es el que ordena el cambio.

8.- DESLIZAMIENTO

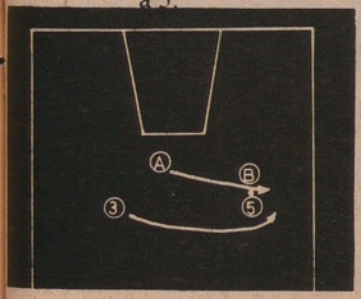
Ideas Centrales: No quedar nunca de cuarto hombre.

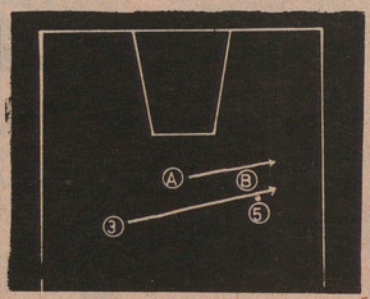
Pedir paso.

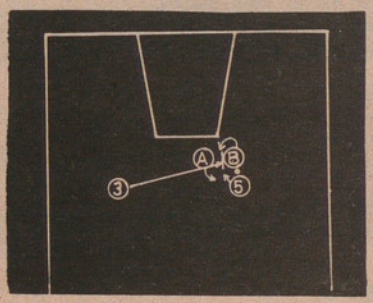
HABLAR ENTRE DEFENSORES

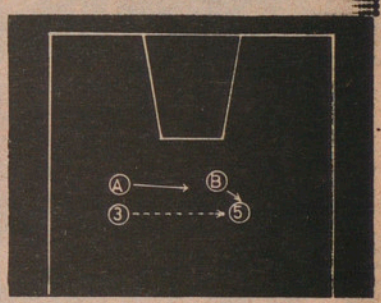
Utilidad: Para todos los jugadores.

Movimientos: El deslizamiento es útil, cuando un atacante 3 pasa por delante o por detrás de otro 5 que está en posesión del balón. El defensor de 3, A, pasará por detrás de su compañero B o entre éste y 5 respectivamente. B facilitará el paso de A acercándose a 5 en el primer caso o alejándose de 5 en el segundo.











Arroyo

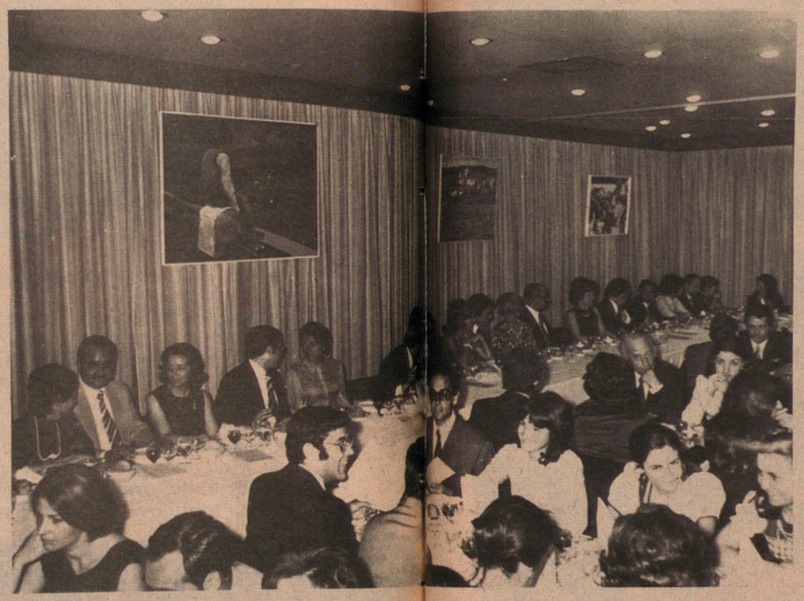
FLORES
PLANTAS
DECORACION
RAMOS de NOVIA
ADORNOS
CORONAS

Miembro de la Asociación
INTER FLORA

Balmes, 23 - Teléfono 23 27 69 LERIDA

EXITO Y BRILLANTEZ EN LA NOCHE DEL DEPORTE







RAQUEL AUNOS (ESQUI) Y MARTIN NUÑEZ (ATLETISMO) ELEGIDOS LOS «MEJORES DEPORTISTAS DE 1.973»

La elección del mejor deportista provincial tuvo dos ediciones de forma oficiosa. La primera el 7 de mayo de 1.959, resultando elegido el piraguista Joaquín Larroya, campeón de España de 1.000 y 10.000 mts. y que luego sería olímpico en Roma (1.960), seguido del destacado jugador de baloncesto de la A.D. Antorcha, José Buixadera Bertrán, y el esquiador aranés, Andrés Ribera.

Nuevamente, el 10 de mayo de 1.964, tiene lugar la segunda edición, siendo proclamado el atleta, Domingo Cornudella Arrugat, internacional, campeón y recordman nacional, universitario y provincial. Finalista fue el jugador el voleibol, Manuel Negrillo, internacional junior y campeón nacional de O.J.E., clasificándose seguidamente el jugador de hockey sobre patines, Manuel Baldomá.

SE ESTABLECE OFICIALMENTE POR LA D.N.E.F. y D.

En 1.969, se establece de forma oficial en toda España la «Noche del Deporte», en el transcurso de la cual se proclaman los mejores deportistas provinciales, en una fiesta social para resaltar los valores humanos del deporte.

El primer año 1.969, tuvo por vencedor al piraguista, Joaquín Larroya, olímpico, internacional, con un brillante historial y numerosos títulos nacionales. El segundo año 1.970, se adjudicó el galardón a la madadora Montse Palou, campeona de España juvenil y que luego sería campeona y recordwoman de España y Cataluña, federativa, universitaria y de E. y D. El tercer año 1.971, salió elegido el atleta infantil, José Manuel Cruz, campeón y recordman de España infantil en los 2.000 mts. lisos e internacional en los Juegos de la FISEC.

Finalmente, el cuarto año 1.972, logró el título Raquel Aunós Gómez, la prometedora esquiadora de el Valle de Arán, internacional y campeona de España escolar y «alevín».

MEJOR DEPORTISTA DE 1.973

Este año se decide separar las categorías masculina y femenina y elegir el mejor deportistas de cada sexo. Quizás tampoco se ha logrado la fórmula ideal, pero se pueden introducir reformas y perfeccionar el sistema de elección y selección.

Examinadas las propuestas de las Federaciones, Organismos y medios informativos quedan clasificadas las seis finalistas femeninas que son: Raquel Aunós Gómez (Esquí); Mercedes Aniz Montes (Natación); Mª de los Llanos Marin (Piraguista); Pepa Calvet Micás (Baloncesto); Pilar Rubín e Celis Paba (Baloncesto); e Inmaculada Llué Pérez (Voleibol), clasificadas por este orden.

Por tanto, la esquiadora Raquel Aunós Gómez, consigue por segunda vez consecutiva el preciado galardón por sus títulos de campeonatos de España Escolar, Infantil e internacional infantil.

En la categoría masculina llegan a la final por este orden, Martín Nuñez Fernandez (Atletismo); Manuel Craviotto Blanco (Piraguismo); Ricardo Atienza Arjona (Esquí); José María Roy Torquet (Hockey sobre patines); Jesús Carrillo (Baloncesto); y Francisco Guzmán Corchete (Fútbol).

Merecido triunfo del atleta Martín Nuñez, con un brillante historial anterior a 1.973 y los títulos nacionales de cross, 1.500 lisos, 3.000 lisos, 1.500 obstáculos, 3.000 obstáculos escolares, campeón de España junior de 5.000 mts. lisos e internacional junior contra Italia y Francia.

JOAQUIN SIMO
FUNDADA EN 1919
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCION Y DECORACION – ARTICULOS SANITARIOS Y EXPOSICION Y OFICINAS AVDA. BALMES 32 – 34. TELEFONOS 23 23 94 - 23 18 63 - 22 22 42
ALMACENES DE SUMINISTROS, AVDA. DR. FLEMING 27 – 29 – TELEFONO 22 22 42 – LERIDA

Noche del Deporte









También se aprovecho la «Noche del Deporte» para hacer entrega de las Medallas al Mérito Deportivo Provincial a las siguientes personalidades y Clubs:

Medalla de Oro a Don Francisco Pons Castellá, que durante cerca de treinta y cinco años fue Delegado Provincial de E. F. y Deportes. Merecido galardón que premia toda una vida dedicada a regir el deporte provincial en las épocas difíciles de reconstrucción y sin los medios económicos actuales.

Medalla de Plata a Don Eduardo Brufau Aguilera, numerosas veces campeón de España y Cataluña de billar, que ha llevado el nombre de nuestra provincia por toda la geografía española e internacional.

Medalla de Bronce a D. Juan Romans Riera, conocido por toda la Comarca por sus crónicas deportivas, pero especialmente por su aportación al fútbol leridano al los difíciles años 40 y que con tenacidad, perseverancia y organización burocrática-deportiva ha conseguido unas magníficas instalaciones para su entidad y Lérida.

También se entregaron las distinciones que a continuación se relacionan:

- Diploma de Oro de la Campaña «Deporte para todos», al Club Natación Lérida.

- Diploma de Plata de la Campaña «Deporte para todos» al Colegio Menor San Anastasio.

- Diploma de Bronce de la Campaña «Deporte para todos» a la Agrupación Deportiva Antorcha.

- La Jefatura Provincial del Movimiento, a instancias del Patronato del Campo de los Deportes y para incorporar nuevas ideas, a partir de 1.946, cuando aún no se tenía la experiencia y solera de tercera, segunda ni primera división.

Placa al Sicoris Club de Lérida, entidad polideportiva nacida al calor de unos entusiastas en ayudar a los clubs que tienen a su cargo dichas instalaciones, a una mejora en el rendimiento de las mismas, concede las siguientes subvenciones:

Unión Deportiva Lérida 200.000 Ptas.
Club Tenis Urgell... 100.000 Ptas.
Club Natación Lérida ..... 60.000 Ptas.
Club Hockey Lista Azul ... 50.000 Ptas.

- Entrega de Diplomas de Monitor Polideportivo Provincial a don José Balaguer Estany, don Jorge Ricart Vallverdú, don Juan Más Chillida, don Arturo Noguera Pérez y don Jaime Marrades Marchón.

- Entrega de los premios del II Concurso Nacional de Pintura Deportiva: Primer premio, a don Manuel López Herrera; segundo a don Luis Roura Juanola; tercero a don Isidro Mercadé Ferrando y cuarto a don Miguel Roig Nadal.

FINALISTAS

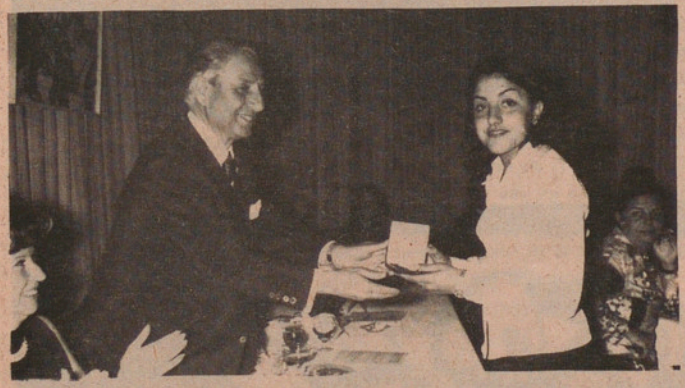




















II CONCURSO DE PINTURA DEPORTIVA

Con motivo de la «Noche del Deporte» se entregaron los premios del «II Concurso de Pintura Deportiva», organizado por la Delegación Provincial de Eduación Física y Deportes, en el que concurrieron veintinueve obras presentadas por artistas provinciales y nacionales.

Los cuadros fueron de diferentes estilos y temáticas, algunos de ingenuidad características en esta clase de concursos, por cuyo motivo, en general, el arte pictórico no fue muy abundante. No obstante, destaca el buen estilo de los cuatro primeros premios y hasta una docena de obras de excelente factura.

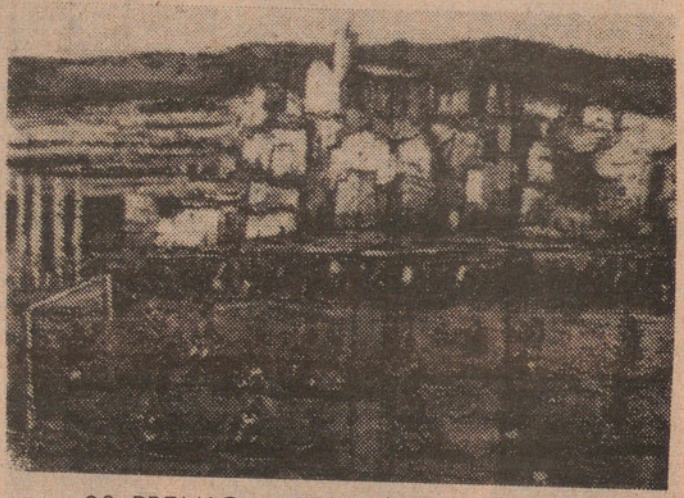
El primer premio «Sin Título», fue para D. Manuel López Herrera, de Madrid. Pintura figurativa realizada con técnica y del mismo estilo que su primer premio del pasado año, «Llegada de ciclistas», esta vez con un tema sugestivo para decantar un jurado. El segundo premio fue para «Fútbol en el pueblo», de D. Luis Roura, de Barcelona. Pintura con matices impresionistas realizada en colores cálidos igual al galardonado en la pasada edición, «Regatas de Snipe».

Los tercero y cuarto premios fueron para los artistas leridanos, D. Isidro Mercadé con «Veleros», muy característico, incluso enmarcado, totalmente dentro de su peculiar estilo, y «Blando hielo», de D. Miguel Roig, que destaca por los llamativos colores, visualidad y bien lograda acción deportiva.

JOSE PALOU



1º PREMIO.- "Sin Título", de Manuel López



2º PREMIO.- "Fútbol en el pueblo", de Luis Roma.



3º PREMIO.- "Veleros", de Isidro Mercadé



4º PREMIO.- "Blanco hielo", de Roig Nadal

CONOZCA USTED...

MIGUEL BERTRAL

UN LERIDANO TRIUNFADOR EN PORTUGAL, QUE QUIERE SER PROFETA EN SU TIERRA

No cabe duda que la noticia deportiva futbolística de estos últimos días ha sido el fichaje por el Lérida del entrenador Miguel Bertral. Cuando se le mencionó en la lista de probables fichajes algunos aficionados acogieron con escepticismo tal posibilidad. «¿Bertral? Si como jugador no paso de la mediocridad». Error «aprioristico». Un mediocre jugador puede ser en muchos casos un gran entrenador. Y no hace buscar ejemplos de famosos técnicos. Por otro lado una charla con Bertral pone muy pronto en evidencia su amplitud de conocimientos sobre el fútbol - incluso a niveles de aplicación de teorías de famosos cientificos - y, de lo que es más importante, la organización deportiva de los clubs. El Lérida no solo ha fichado a un técnico, para el que la preparación parece no tener secretos, hasta el punto de que muchos famosos entrenadores se aconsejaron en él, sino también a un manager. Su trayectoria portuguesa, con seis años en un club de la solera del Lusitano de Evora, tres en el SPORTING de Covilha, dos en la U. D. Leiria y este año en el Sport Club Caldas - todos los equipos que han militado o militan en la primera división portuguesa, o como mínimo en la segunda - lo acreditan. También su labor anterior en el Elche.

Su vuelta a Lérida, después de veinticinco años de ausencia, ha sido como un reto.

- Se que he tenido detractores sin conocer mi labor deportiva, lo cual ya define su inferioridad como personas, pero no me importa. No tengo miedo alguno de ser esto tan difícil que denominan «profeta en la tierra de uno». Si tuviera miedo no habría salido de casa. Y si vuelvo es porque creo que mi historial y preparación hablan por sí solos. Quiero a Lérida y al Lérida, por mucho que a algunos les pese, y nada me haría más ilusión que hacer algo grande por este club.

- Algo grande ¿Que puede ser ello?

- Pues sin ninguna presunción por mi parte hacer una auténtica revolución deportiva. Algo que no ha tenido nunca el Lérida, y que con su historial y solera, es una verdadera vergüenza no se haya intentado todavía: dotarle de una organización deportiva a todos los niveles que le permita mirar al futuro con confianza y seguridad.

- ¿...?

- Lo que no puede ser es lo que ahora ha ocurrido. Que he llegado aquí, he encontrado a unos hombres con entusiasmo e ideas para hacer algo positivo, pero con unos cimientos completamente nulos. No existe ningún archivo, ni nada que se le parezca. en el Lérida, tristemente, está todo por hacer.

- ¿Y lo hará Bertral? ¿Es el hombre preparado para ello?

- Lo que yo soy o deje de ser no hace falta que lo diga. No he venido a Lérida a examinarme, sino a trabajar. Hice, desde siempre, todo lo posible por aprender, documentarme y estar al día - cosa que no todos pueden decir - y puedo afirmar con orgullo que en Portugal mucha gente conoce a Lérida por Bertral. Más aún: algunos técnicos famosos en España, y que se me han brindado a colaborar en lo que yo intento en el Lérida, fracasaron con una experiencia a la mía. Y luego aquí han triunfado.

- ¿Tan mal está el fútbol español?

- Las estructuras de nuestro fútbol son arcaicas. Y los niveles de preparación de muchos también. Yo no creo en la evolución del fútbol en sí, sino que la misma le viene de la aplicación que a él han hecho personas inteligentes que bebieron en fuentes de científicos y lo aplicaron al fútbol. Yo admiro mucho y he aplicado las teorías del ruso Pavlov, famoso premio Nobel, y debo decir porque lo sé, y me consta que Miljanic ha triunfado porque ha sido hombre inteligente, sin ser gran jugador, porque supo aplicar al fútbol las teorías de Pavlov. Y podría citar muchos otros ejemplos.

- De su preparación nadie duda. Pero, ¿no viene un poco a ciegas en el fútbol español?.

- Esta es otra falsa acusación que se me ha hecho. Mejor que crean eso. Y sobre todo si lo piensan otros equipos. Yo prefiero pasar por ignorante. Pero si muchos supieran que tengo ya ofertas de técnicos y jugadores para colaborar conmigo y que se llevara una política de fichajes muy adecuada quedarían más que sorprendidos. Yo no lo estoy. Ya tendrán noticias de ello.

- ¿Que pasará si surgen detractores a su labor?

- Nada. Que con mis teorías y trabajo conseguiremos eliminarlo. Si yo no tengo fé en mi mismo, ¿quien la va a tener?

Este es el hombre: Miguel Bertral. Su desafío es interesante. Por nuestra parte le deseamos suerte.

ATLETISMO

RECORDS PROVINCIALES ABSOLUTOS MASCULINOS Y FEMENINOS:

El atletismo al igual que la Natación son los deportes Reyes de la Olimpíada. Desde nuestro punto de vista opinamos que en parte se debe a que estos deportes se pueden «medir» y aún cuando las comparaciones son odiosas cuando estas comparaciones nos señalan mejoras tangibles ya no resultan tan odiosas, ya que nadie puede discutir la precisión de unos sistemas de cronometraje y medición debidamente verificados y comprobados en lo que a su exactitud se refiere.

Las Olimpíadas tienen sus «héroes deportivos» o inclusive sus «heroinas», como pueden ser los Murmi, Zatopeck, Bikila, Mimoun, Kuts, Wilma Rudolph, Fanny Blankers-Koen, etc. pero lo que perdura en la historia del atletismo aparte de las medallas olímpicas y los títulos son las marcas obtenidas por los atletas y tal o cual Olimpíada puede ser recordada por los buenos registros como por ejemplo la Olímpiada de Méjico es recordada por los 8'90 metros en salto de longitud del norteamericano Bob Beamon, cuya marca ha sido catalogada como «del año 2.000», pues los técnicos consideran que mejorando el nivel de la especialidad al ritmo en que se ha desenvuelto hasta ahora en el mundo esta marca no será superada hasta principios del siglo próximo por el hombre y que solo una nueva técnica revolucionaria y reglamentaria aprobada por la Federación Internacional permitirá acortar este plazo.

La denominación de Records la adquieren todo lo que es la mejor marca lograda en determinada prueba, aunque es preciso especificar categoría, sexo y ámbito a que se refieren estas mejores marcas, pudiendo por tanto tratarse de Mundial, Continental, Nacional, Regional, Provincial, de Campeonatos, de Juegos es decir que existen muchísimas tablas y si se hacen por categorías todavía tendríamos más.

Nuestro ámbito es el referido a Lérida provincia y en este número les ofrecemos las tablas de Records Absolutos, tanto masculinos como femeninos que son las mejores marcas logradas por un o una atleta cualquiera que sea su categoría de edad en el momento de lograr esta marca. En sucesivas colaboraciones intentaremos ofrecer Tablas de Mejores Marcas según las categorías.

Entre ex-deportistas suele decirse aquello de que «nuestra epoca...». En los records no hay «épocas» sino marcas y en Lérida dada su poca densidad de atletismo hubo unos años con un excelente plantel de saltadores de triple salto que eran los Cornudella, Cambrodi, José Luis Parra, Marino Parra (q.e.p.d.) que eran atletas a los que podríamos considerar como de «elite», pero en general de lo que siempre hemos estado muy bien ha sido de fondistas como fueron los Florensa, Baldoma, Luis Garcia (todos ellos internacionales) y de ahí nació una gran afición por las pruebas de fondo que en la mayoría de los casos fueron guiados por los buenos consejos y preparación de Luis García, de los más destacados recordamos a Marsiñach, Cruz, Nuñez, hermanos Perau, Ibañez, y los actuales juveniles, cadetes e infantiles que tienen grandes dotes y la constancia necesaria para destacar. Los lanzamientos han sido casi siem-



montacargas
sin guías
• Sin obra civil
• Desde 200 a 40.000 Kg.
• Altura máxima: 8,5m.
PLATAFORMA ELEVADORA
vilver cadet
BOETTICHER Y NAVARRO, S. A.
DELEGACION CATALUNA
av. meridiana, 296
tels 3400000/58 barcelona

ATLETISMO

pre un grupo de amigos que a base de estudiarse mutuamente defectos y cualidades atléticas lograron crear escuela como lo hicieron en cada una de sus épocas Mor, Pérez Ribes, Taboada, Liberato Escola, Martínez, Salla, Rubies, Caravaca, Jaime Peroy.

Existe un grupo de los que podríamos considerar como autodidactas pues en su época no había técnicos que les guiasen pero a fuerza de voluntad lograron destacar Manuel Martin, Domingo Peroy, Alberto Ferré, Hermanos De Sola, Egea Cristofol, y sobre todos estos debemos recordar a José Peralta, Ramón Peñaranda, y Angel Puig.

Y ya que nos referimos a técnicos bueno será recordar quienes han contribuido a la mejora del nivel atlético de Lérida y han sido Luis García (generalmente en pruebas de medio-fondo) Alberto Fernandez (quizas el más completo pero que creó una buena escuela de pertiguistas) y Jesús Vidal (más moderno y técnico).

ATLETISMO FEMENINO

El atletismo femenino es un deporte bastante novel a pesar de haberse hecho bastantes incursiones en nuestro ámbito aún cuando antes de la Guerra de Liberación era una actividad sólida y constante. Además ha sido una especialidad con múltiples variaciones en la reglamentación sobre pruebas y pesos, estando nuestra Tabla referida a las pruebas del Calendario Olímpico. Afortunadamente las feminas Escolares tanto Juveniles como Cadetes compiten con artefactos y distancias de las dimensiones absolutas con lo que nos simplifican mucho nuestra labor.

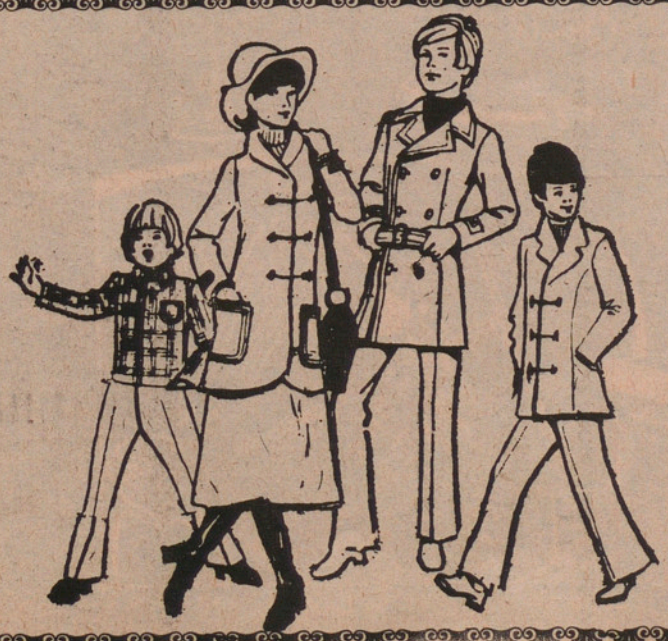
El nivel actual de marcas es bueno si tenemos en cuenta que casi todas las marcas están logradas en los dos últimos años y precisamente por atletas juveniles que pueden codearse dentro de su categoría con marcas de otras provincias sobre todo por parte de Garrofé (la más completa), Mª José Colom (la mayor constancia), Piñol y Codina. Capítulo aparte merece la presencia de María Pilar Andreu ya que en aquellos años era la única atleta federada en nuestra Provincia si exceptuamos las incursiones de las muchachas del C. N. Tárrega pero siempre en Cross, luego surgió Confecciones Botca

RECORS PROVINCIALES ABSOLUTOS MASCULINOS

PRUEBA	ATLETA	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
100 m. lisos	Juan Escola	A.D. Antorcha	10"9	19-5-74	Calella
200 m. lisos	Domingo Peroy	A.D. Antorcha	22"3	19-7-67	Barcelona
400 m. lisos	Alberto Farre	A.D. Antorcha	51"6	25-3-62	Barcelona
800 m. lisos	Martin Nuñez	Sicoris Club	1'56"9	3-6-73	Granollers
1.500 m. lisos	Martin Nuñez	Sicoris Club	3'53"4	29-6-73	Barcelona
5.000 m. lisos	Abel Perau	Sicoris Club	14'44.8	5-5-74	Barcelona
10.000 m. lisos	Luis Garcia	Independiente	31'16"8	18-7-54	Barcelona
110 m. vallas	Manuel Martin	Sicoris Club	15"7	7-6-70	Monzon
400 m. vallas	Domingo Peroy	A.D. Antorcha	55"2	10-5-70	Madrid
3.000 m. obstaculos	Mantin Nuñez	Sicoris Club	9'10"6	14-7-73	Barcelona
Salto de Altura	José de Sola	Sicoris Club	1,82	2-10-71	Lérida
Salto con Pertiga	Jeronimo LLobera	Sicoris Club	3.30	1- 8-73	S. Sebastian
Salto de Longitud	José de Sola	Sicoris Club	7.26	14- 8-71	Pamplona
Triple Salto	Domingo Cornudella	A.D. Antorcha	15,01	28- 5-64	Madrid
Lanzamiento Peso	Jaime Peroy	A.D. Antorcha	12,84	19- 5-70	Barcelona
Lanzamiento Disc.	José L. Martinez	Sicoris Club	40.54	28- 5-69	Barcelona
Lanzamiento Marti.	Pablo Salla	Sicoris Club	41,70	20- 4-69	Granollers
Lanzamiento Jabal.	Pedro Taboada	D.D. E. Lerida	49,12	29- 8-65	Sabadell
Decathlon	Domingo Peroy	A.D. Antorcha	5.330Ptos	26-27-7-69	Lérida
20.000 m. marcha	Jaime Miro	Sicoris Club	1.54'03"4	30- 6-73	Barcelona
Relevos 4 X 100	A. D. Antorcha	(Cornudella-Egea Cristofol-Parra-Cambrodi)	44"4	30-6-63	Barcelona
Relevos 4 X 400	A.D. Antorcha	(Mabilly-Nuñez Marsiñach-Ibañez)	3'33"2	26-9-71	Barcelona

RECORDS PROVINCIALES ABSOLUTOS FEMENINOS

PRUEBA	ATLETA	ENTIDAD	MARCA	FECHA	LUGAR
100 m. lisos	M. Pilar Andreu	Sicoris Club	13"4	16-5-69	Lérida.
200 m. lisos	Dolores Garrofe	I.N.E.M	29"4	9-3-74	Lérida.
400 m. lisos	M. Jose Colom	A.D. Antorcha	1'10"1	21-4-74	Sabadell
800 m. lisos	M. Jose Colom	A.D. Antorcha	2'34"2	5-5-74	Lérida
1.500 m. lisos	M. Jose Colom	I.N.E.M	5'34"3	2-3-74	Lérida
100 m. vallas	M. Pilar Andreu	Sicoris	18"9	8-6-69	Barcelona
	Inmaculada Piñol	Enseñanza		17-3-73	Lérida
Salto de Altura	Dolores Garrofe	I.N.E.M	1,30	24-3-73	Lérida
	Nieves Palou	Mater Salvatoris		7-4-73	Lérida
	Teresa Arroyo	Sagrada Familia		2-3-74	Lérida
Salto longitut	Dolores Garrofe	I.N.E.M	4.94	9-3-74	Lérida
Lanzamiento Peso	Carmina Pardo	A.D. Antorcha	8,06	21-4-74	Sabadell
Lanzamiento Disco	Ana M. Mestre	I.N.E.M	22,25	9-3-74	Lérida
Lanz. Jabalina	Lourdes Codina	I.N.E.M	24,44	23-2-74	Lérida
Pencathlon	Dolores Garrofe	I.N.E.M	2.441Pts.	29-3-74	Lérida
Relevos 4 X100	(Valverde-Garcia-Toll-Dominguez)	I.N.E.M	58"6	2-3-74	Lérida
Relevos 4 X400	(Ortiz-Plana-Colom-Triquell)	I.N.E.M	4'56"4	9-3-74	Lérida



Terlenka®
fibra poliester

VISTE A TODOS
PRENDAS JOVENES - LINEAS NUEVAS
MEJORES PRECIOS

SEDERIAS CATALANAS

MAYOR, 6. LERIDA

Don JOSÉ Y EL SALTO DE ALTURA.

AHÍ TENEÍS UNOS SALTÓMETROS. UN NEÓFITO REALIZA UN SALTO MUY ALTO SI SOBREPASA SU PROPIA ALTURA.

SSSSSS...

EN MI JUVENTUD SALTABA ESTILO "TIJERA". IMPULSO CON LA PIERNA IZQUIERDA, ELEVANDO LA DERECHA SOBRE EL LISTÓN

Z IIIIP

EL RODILLO ES RODAR SOBRE EL LISTÓN DE COSTADO O BIEN VENTRAL.

DOS EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, ELEVACIÓN EN ALTO Y FUERZA, ELASTICIDAD EN LAS PIERNAS...

CROC!

70 KG.

PFE!!

Z IIIIU

AJÁ... EN MEXICO, FOSBURY SORPRENDIÓ CON SU ESTILO "FOSBURY-FLOP" O ZAMBULLIDA DE ESPALDA.

HAY QUE IR APRENDIENDO LA MECÁNICA DEL GESTO DESDE MUY JOVEN PARA...

...IR PERFECCIONANDO EL ESTILO...

Z IIIIP

LAS INSTALACIONES SE HAN MEJORADO CON MATERIAL ADECUADO: COLCHONES DE ESPUMA, TÉCNICA, ETC...

LA DISTANCIA ENTRE LOS SALTÓMETROS SERÁ DE 3,66 A 4,02 M. EL LISTÓN DE 3,64 A 4 M. Y PESAR 2 KG.

¿QUÉ LE PARECE MI ESTILO "SALT-MOLL" DON JOSÉ?

OH, NO! NO!

PALOU.-

LA CASA

Entre las más famosas del mundo



ex-libris
JOSE PALOU VIDAL

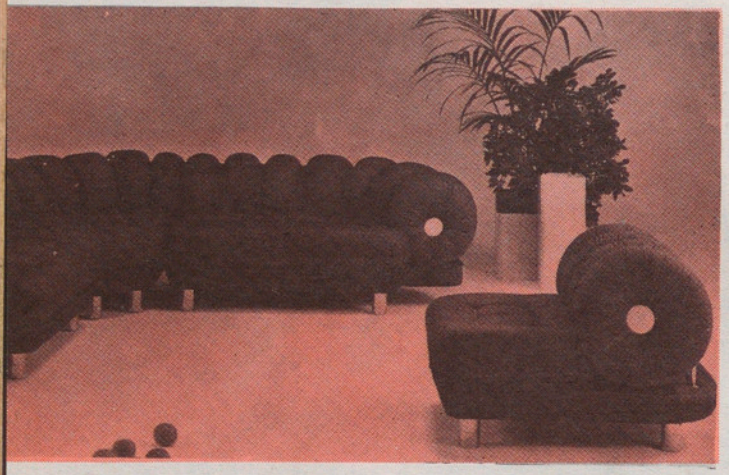
cerveza

San Miguel

MUEBLES TARRAGONA

La Exposición más grande de Lérida y Provincia:

7.000 m 2.



Su comodidad serán nuestras condiciones... y nuestros precios su satisfacción.

¡Venga, compre y gane dinero!
Ofrecemos
«Calidad» a su justo precio
en

MUEBLES
TARRAGONA

en General Mola, 89
Teléfono 23 17 84
LERIDA

Edita: Junta Prov. E. F. y Deportes *Dep. Legal L-175-1.973* *Imprime: A. G. IBERIA. Avda. de las Garrigas, 48 LERIDA*